

Fast Fruit i foreningslivet

- et sundt koncept med sund økonomi!

Haderslev kommune har givet Diætistteamet mulighed for at hjælpe foreninger i Haderslev kommune i gang med frugt og grønt initiativer til arrangementer.

Projektet kalder vi Fast Fruit og er en naturlig forlængelse af Vinder mad, som tilbydes i hallerne i Vojens, Haderslev og Gram.

Til formålet er indkøbt 3 Fast Fruit boder, som indeholder udstyr, der skal gøre det nemt at arrangere en Fast Fruit bod til byfesten, gymnastikopvisningen, fodboldstævnet ex.

Fast Fruit konceptet er udviklet af Diætistteamet i samarbejde med 4 idrætsforeninger: Hammelev, Jegerup, Løjt og Nustrup.

Til byfester, gymnastikopvisning og store legedag blev opstillet en Fast Fruit bod hvorfra der blev solgt smoothies og udskåret frugt og grønt.

Salget var stort og i gennemsnit tjente foreningerne 1250 kr. pr. dag efter at alle udgifter var betalt.

Udover den økonomiske gevinst var der en meget positiv omtale af initiativet og alle foreningerne har sat Fast Fruit på menukortet igen.

Hvordan kan vi hjælpe?

Vi stiller vores viden og erfaring til rådighed for jer og vi kan hjælpe jer med en række praktiske ting

- udvikling af menukort målrettet Jeres arrangement
- kalkulationer. Hvor meget skal der købes?
- gode indkøbsaftaler
- opsætning og placering af boden
- prisfastsættelse og forventet overskud
- udarbejdelse af skilte
- opskrifter
- krav til hygiejne

Hvad er Jeres udbytte?

Med Fast Fruit boden er I med til at sætte fokus på sundhed på en sjov og god måde, hvor I giver deltagerne et eksempel på at frugt og grønt også kan gøres attraktivt til festlige lejligheder. Samtidig kan der med god planlægning og det rette menukort skabes et pænt økonomisk overskud til foreningens arbejde.

Kontakt os nu

Vi ser frem til en masse frugt og grønt initiativer i Haderslev kommune og håber, I vil være med ☺

Vi kommer gerne til møde hos jer, når det passer jer. Det er gratis for foreningen at få hjælp af Diætistteamet i 2009. **Meld jer straks på banen**, hvis I er interesseret i tilbudet nu eller i løbet af efteråret 2009.

Inventar i 1 Fast Fruit bod (små ændringer kan forekomme)

- 3 Blendere til smoothies
- 3 kander
- 3 opøser
- 6 Skærebrætter
- 3 Urteknive
- 1 større kniv
- 2 skrælleknive
- 5 opvaskebaljer
- 9 små opbevaringsbokse
- 1 serveringsbakke
- 1 dåseåbner
- 10 T-shirts til sælgerne

- 1 disk med Fast Fruit print
- 1 bord med Fast Fruit banner

Der er indkøbt materiel for 20.000 kr,

Nordea Danmark Fonden har støttet projektet med 10.000 kr.

T-shirts er sponsoreret af HC-Sport, Haderslev



Kontakt info:

Diætistteamet v.
Malene Iskov tlf. 22230590
E-mail:
maleneiskov@youmail.dk
www.diaetist-iskov.dk