

HADERSLEV | 07.10.2009 19:10

Elever blev sendt på sundhedsrally

Af Palle Andersen Tlf. 7353 2621,

VOJENS: Voksne menneskers kloge ord om sund mad bider ikke på unge mennesker.

Hvad gør man så?

Diætistteamet og Vojens Gymnastik- og Idræts efterskole fandt løsningen.

De arrangerede et sundhedsrally, hvor eleverne blev sat på nogle præcist definerede opgaver. Herefter blev de sendt ud i grupper, og på fem timer skulle de fremstille plancher og produkter, udvikle spørgsmål til en test, samt producere kortfilm og en sund forfriskning.

På trods af et hårdt tidspres var eleverne meget engagerede i opgaven.

Et eksempel på arbejdet var: Hvorfor spise 600 gram grønt og frugt om dagen? Eleverne måtte da i gang med en research om emnet, og deres arbejde skulle munde ud i, at de skulle sælge budskabet til deres kammerater.

Efterskolen og diætistteamet håber, at deres metode til at banke sundhed ind i hovederne på de unge kan være til inspiration for andre efterskoler.



Announce

ØLFESTIVAL®

Jyske ølølger
No 1 Esbjerg

22. - 24. oktober 2009
Musikhuset Esbjerg
Havnegade 1B

ØLFESTIVAL er et samarbejde mellem ØLFESTIVAL og ØLFESTIVAL. ØLFESTIVAL er et samarbejde mellem ØLFESTIVAL og ØLFESTIVAL. ØLFESTIVAL er et samarbejde mellem ØLFESTIVAL og ØLFESTIVAL.