

# Nærvej

## I dag:

Frisk vind fra øst, temperatur 11 til 14 grader, noget koldere ved kysten, skyet med sol.

## I nat:

Jævn østlig vind, temperatur 0 til 3 grader, letskyet til skyet og tørt.



KILDE: DMI SKRYDSTRUP

# God Morgen

2 | søndag 20. april 2008 | HAD

## Nu har Anders succes på fodboldbanen

**OVERVÆGT:** Vejledning hos en diætist hjalp Anders Hansen og hans familie til et sundere liv.

Af **Lene Dalsgaard Nielsdatter**  
Tlf. 7352 2615, [led@jv.dk](mailto:led@jv.dk)

**OVER KESTRUP:** For to år siden var det ikke så sjovt at være Anders Hansen.

Den madglade dreng blev af og til kaldt grimme ting såsom »tykke« af nogle ældre elever på skolen – og ind imellem grinte klassekammeraterne bare i stedet for at holde med ham. Når der skulle vælges hold til fodbold, var Anders altid den sidste, der blev valgt.

I dag ser verden helt anderledes ud for den nu 10-årige dreng, som ikke bliver drillet mere. Han har nemlig tabt en del af overvægten – og resten forventer forældrene, at han vokser sig fra. Så da Anders forleden begyndte fodboldtræningen, kunne han for første gang væ-

re med til at løbe to omgange rundt om banen.

– Og jeg scorede to mål, fortæller Anders Hansen stolt.

### Ikke mere usund dreng

Anders Hansen og hans familie, som består af far Mogens, mor Karin og to storebrødre, har fra efteråret 2006 til efteråret 2007 deltaget i projektet »børnefamilier i behandling hos kliniske diætister«. Et projekt støttet af Sundhedsministeriet, hvor familier med et overvægtigt barn for et symbolsk beløb får hjælp og vejledning til at ændre familiens kost og motionsvaner.

– Jeg har lært ikke at være en usund dreng. Jeg skal spise sunde ting og løbe og cykle meget, fortæller Anders, der har det fint nok med at spise gulerødder, agurk og æbler.

### Hammerdyrt

Selvom de følte, de var »lidt dumme« den første uges tid, så synes Karin og Mogens Hansen egentlig ikke, at det var svært at omlægge deres kostvaner, så de blev lidt sundere. Men de kunne mærke det



**AKTIV DRENG:** Selvom tiårige Anders Hansen altid har været aktiv på trampolin, cykel, fodbold- og håndboldbaner, så var han overvægtig, indtil hans far, Mogens, og mor, Karin, fik vejledning hos en diætist for to år siden. FOTO: SØREN GYLLING

på pengepungen.

– Det er hammerdyrt at leve sundt. Jeg kan godt forstå, at man bare spiser, som man gør. Det er dyrt at købe frugt, grønt og magert

kød til en familie med tre drenge, som alle skal have lige meget, siger Karin Hansen, der gerne ser, at regeringen fritager sunde fødevarer for moms.

Hele familien har dog haft gavn af den sundere mad – forældrene har det bedre med sig selv, teenagedrengene føler, de har fået mere energi, men bedst af alt er, at

## DAGENS NAVN

### En sand fighter runder 70

Brændende engagement holder mennesker i gang. Det er Hanne Løfqvist et levende bevis på. I dag drøner den ihærdige fighter rundt om et skarpt hjørne: 70 år.

Hendes indsats har bredt sig over mangfoldige områder, for eksempel indsatsen for voksne ordblinde, som efter hendes opfattelse blev svigtet af såvel politikere som af skolesystemet. Og så kan man ikke sige Hanne Løfqvist uden at tilføje: EU. Junibevægelsen har nydt godt af hendes indsats mod Schengen-aftaler og Euro-regioner.

Uviljen over EU fik hende til for mange år siden at forlade sit oprindelige politiske ståsted, Det radikale Venstre, da det blev EU-begejstret. Endelig er der naturfredningsforeningen. Hanne Løfqvists engagement her fik hende til at fare i - undskyld udtrykket - flæsket på myndighederne, da en stor svindefarm ved Haderslev fik lov at udvide.

Fødselsdagen fejres i morgen i hjemmet, Kongevej 93, med »åbent kaffebord« fra klokken 14.30.

Mimo



**ENGAGEMENT:** Hanne Løfqvist har engageret sig bredt.

## INTERESSE FOR BYGGEGRUNDE

” Jeg synes, det er værd at bemærke, at vi allerede har fået henvendelser på flere af dem, og vi kan forhåbentlig tilgodese borgere, der enten ønsker at bo i byen eller på landet.

Borgmester H.P. Geil (V)  
HADERSLEV | side 6

## HADERSLEV, VOJENS, GRAM

### HADERSLEV

**10-17:** Starup-Hus: Loppemarked og sponsorcykelløb.

**11-14:** Kathrinesminde, Rovstrupvej 79: Køernes forårsfest - se køerne danse.

**14:** Sydhavnen: Cirkus Renz.

**14:** Dyrehaven: Gang og bevægelse ved Haderslev Gymnastikforening. Traktørstedet åbent.

**15:** Haderslev Fodboldstadion: 1. division: SønderjyskE - Aarhus Fremad.

**19:** Haderslev Bingo Center: Vojens Bold- og Idrætsklub.

### BIOGRAFERNE

#### Kosmorama

**14:** Tempelriddersnes skat III.

**14.45:** Horton og Støvfolket Hvem.

**15.45:** Flammen og Citronen.

**16.45:** To Verdener.

**18.30:** Juno.

**19:** 10.000 BC.

**20.30:** Flammen og Citronen.

**21:** Eye for Eye.

### MUSEER OG Udstillinger

**13-16:** Slesvigske Vognsamling. Skulpturelt Håndarbejde.

**13-16:** Haderslev Museum: Billeder i mørket - Istidens hulemalerier.

**13-17:** Ehlers' Lertøjsamling og Haderslev Bymuseum.

Galleri Nørskau: Efter aftale, telefon 2278 5735.

## Penge til frivilligt arbejde

HADERSLEV: Der er penge på vej til det frivillige arbejde. Byrådets voksenuvalg og Frivilligcenter Haderslev vil sidst i maj dele ud af de såkaldte paragraf 18-midler.

Senest torsdag den 15. maj klokken 12 skal de frivillige organisationer have sendt deres ansøgninger ind. I år ønsker politikerne og Frivilligcenter Haderslev især at imø-

dekomme lektiehjælp til børn med særlige behov, tilbud for udviklingshæmmede og sindslidende, børn med forældre med misbrugsproblemer samt udflugter med et socialt formål.

Det er foreninger med et socialt mål, der kommer borgere i Haderslev Kommune til gode, der prioriteres højest.

Mimo

Microsoft®

C5-XAL

Vi hjælper med bedre udnyttelse af økonomisystemer!

TrioConsult

Gåskærgade 32, 2. sal, 6100 Haderslev  
Telefon 88 20 48 33 · Fax 74 52 62 52

www.trioconsult.dk · mail@trioconsult.dk

Paul Erik Hansen  
Lone Storm Petersen

Niels L. Madsen  
Hans Martin Lund



# HADERSLEV

JyskeVestkysten | HAD | 3

## FAKTA

### Børnefamilier hos diætist

Projektet »Børnefamilier i behandling hos kliniske diætister«, som Foreningen for Kliniske Diætister står bag, får støtte af Sundhedsministeriet.

Formålet er at vurdere om vejledning om kost og motion hos privatpraktiserende diætist kan få familier med overvægtige børn til at ændre kost- og motionsvaner. Børn henvises praktiserende læge.

Mere information: [www.fitkids.dk](http://www.fitkids.dk)



**FORTSÆTTER:** Det projekt, familien Hansen har deltaget i, sluttede i efteråret, men Anders, mor Karin, og far Mogens, fortsætter den sunder livsstil.

FOTO: SØREN GYLLING

nu blandt de første, når der skal sættes hold, siger Mogens Hansen.

Karin Hansen supplerer:

– I skolen har det også betydet meget. Det har vist, at trivsel og læring hænger meget sammen. Om det er, fordi han også har fået mere energi, eller fordi han har fået det bedre med sig selv og kammeraterne, ved jeg ikke, siger hun, og Anders bryder ind:

– Ja, læse var jeg rimelig dårlig

til før, men så er jeg blevet meget bedre.

Siden familien sluttede projektet hos diætisten i efteråret, har de bygget oven på den sunde livsstil. Karin og Anders er begyndt at løbetræne sammen med hunden. Målet er, at Anders ikke tager på, så skal han nok ramme gennemsnitsvægten indenfor det næste års tid.

HADERSLEV | side 4

## GREBET I LUFTEN

### Vi har fundet melodien

Af Michael Mogensen  
Tlf. 7353 2625,  
[mmo@jv.dk](mailto:mmo@jv.dk)



Før i tiden havde danskerne noget, de kaldte svenske tilstande. Det var ikke pænt ment. Udtrykket dækkede over vores opfattelse af svenskere som sådan nogen, der måtte gemme sig ude i skoven for at få sig en smøg og købe deres spiritus i butikker, der lignede banegårde i DDR. Så de kunne sidde hjemme i det socialdemokratiske Ikea-helvede og pimpe med en passende mængde skam.

Med andre ord: Forbud, kolde afvaskninger, kedeligt hår og alt for meget stat.

Slet ikke noget for frisindede danskere, der røg, hvor det passede dem, drak så meget, det passede dem, og bagefter beskyldte sygehusene for at være ineffektive, fordi de ikke kunne reparere hurtigt nok på

velfærds-puklerne. Hvis de samme danskere da levede længe nok til, at deres sag kom igennem det klagesystem, der i den pæne version, »har tid til at vente«.

Nu ved jeg ved ikke, om jeg er den eneste, der har studset over, at udtrykket svenske tilstande er forsvundet ud af sproget. Faktisk har det været fraværende i flere år. Årsagen er måske, at vi selv er ved at finde melodien. Okay, vi kalder det noget andet: Konsekvens. Nul-tolerance. Mere videoovervågning, tak. Kun økologisk, tak, og ingen institutioner for tabere i vores nabolag. Ingen rygning i dit eget hjem hvis du passer mine børn. Exit Jeppe Kofod og flere dørtелефoner, så storbyens gårdhaver ikke invaderes af folk, der drikker øl, hvor trofæbørnene Maja Lærke og Mathias Johannes udfolder sig i designer-sandkasser.

Sådan lyder melodien. Skinger måske, men vi kan jo danse til. En lystig, svensk polka for eksempel.

## SANDE BRODERFOLK

” Udtrykket dækkede over vores opfattelse af svenskere som sådan nogen, der måtte gemme sig ude i skoven for at få sig en smøg.

## HVAD SYNES DU

om konflikten på sygehusene og indenfor omsorgsområdet

### SPORT OG SPIL

**Solop/solned:** Dyringkær Put and Take.

**9-18:** Haderslev Keglecenter.

**6-18:** Fitness One.

**13-21:** Bowl'n Fun.

### VOJENS

**11-16:** Vojens Bingo-center.

### MUSEER OG Udstillinger

**10-18:** Tørninggård: Landsbyliv i 100 år.

**11-17:** Galleri Ludus, Skovby. Vojens Musik- og Kulturhus: Udstilling. Elevarbejder fra Rudolf Ziehtens Mærskole.

### SPORT OG SPIL

**9-14:** Santé Sol og Motion, Vestergade.

**11-16:** Vojens Svømmehal.

**12.30-21:** Vojens Bowlingcenter.

### GRAM

Sønderjysk Brandvæns Museum: Åben efter aftale på tlf. 4017 3147.

**13-16:** Midtsønderjyllands Museum.

Etti Bramsen, 55, Haderslev, hjemmehjælper:

Den bakker jeg op om. Fuldt ud. Jeg er jo selv hjemmehjælper. Jeg kan lide mit arbejde med mennesker og har valgt det med hjertet, men i dag skal der altså være løn med.

Min far får hjælp derhjemme en gang om måneden, men han siger: Det støv tørrer jeg selv af, så han er ikke ramt af det på den måde.



Michelle Hamann, 27, Haderslev, SOSU-hjælper:

Jamen, den bakker jeg da op om. Jeg er nemlig selv omfattet af den.

Jeg har lige været på arbejde i nødberedskabet, og vi arbejder hele tiden. Jeg vil gerne have bedre velfærd, og derfor skal vi også have flere hænder. Vores arbejde skal være mere attraktivt for folk, og så må lønnen op.



Anders er blevet en meget gladere dreng.

– Han får mange flere succesoplevelser med sin sport. Hvor han før altid blev valgt sidst, så er han