

jourhavende:

bjarne mortensen, bjm@jv.dk

ADRESSE: Gravene 1, 1. sal, 6100 Haderslev
TELEFON: 7912 4500
FAX REDAKTION: 7353 2633

FAX ANNONCER: 7353 2611

E-MAIL: redaktion.haderslev@jv.dk

UDGAVEREDAKTØR: Flemming Just

REDAKTION: Mandag-fredag 9-17

EKSPEDITION: Mandag-fredag 8-15

ABONNEMENT: Tlf. 7020 8024 mandag-fredag 7-17, lørdag-søndag 8-12. Udebliver avis, ring inden kl. 10

Bland selv-frugt fortrænger slik

GRØNT: Slik og chips får nu skarp konkurrence fra frugtbarer til byfesterne - næste gang i Nustrup.

Af **Mette Sandemann**
Tlf. 7353 2610, msa@jv.dk

HAMMELEV: Malene Iskov er diætist. Hun ser dagligt familier, hvor fedme og dårlige kostvaner er blevet et stort problem, og selv om frugt og grønt bliver dagligdag derhjemme, så syntes hun, at det sunde glimrede ved sit fravær rundt om på byfesterne.

Med et tilskud på 25.000 kroner fra Danske Banks Initiativpulje tog hun derfor kontakt til fire ungdoms- og idrætsforeninger med henblik på at få dem med på ideen om en frugt og grønt bod ved sommerens byfester.

– Det er gået rigtig godt. Med pengene fra initiativpuljen kunne jeg købe al udstyret, så vi kunne få styr på det fra starten og få gjort nogle erfaringer, fortæller Malene Iskov.

Boden giver overskud

Projektet hedder Fast Fruit, og Løjt Idrætsforening samt Hammelev Ungdoms- og Idrætsforening har allerede været bag disken for at sælge sunde snacks. Begge steder har boden givet overskud.

– Økonomien er tilsyneladende fin. Bodene giver i gennemsnit 1250 kroner i overskud per dag, og det er jo pænt, når man tænker på spild og engangsemballage, siger Malene Iskov, der i projektets startfase er lønnet, mens foreningerne stiller frivillig arbejdskraft til rådighed.



MUMS: Projektet Fast Fruit skal bane vejen for mere frugt og grønt til byfesterne. Diætist Malene Iskov står bag projektet, der skal evalueres til efteråret.

Boden sælger frugt, tre forskellige slags smoothies, frugtsalat, »bland selv-frugt«

samt gulerødder og andre grøntsager med dip til.

Næste gang boden er på banen, er den 7. og 9. august ved Nustrup Ungdomsforenings Sportsuge. Her er formand Lise Steenberg Olsen glad for initiativet:

– Jeg synes, det er en rigtig god idé at vænne børn til at spise frugt. Og hvis de selv er involveret i at sælge det, får de også en større forståelse

FAKTA

Fast Fruit

Fast Fruit er et initiativ fra diætist Malene Iskov samt fire lokalforeninger, der ønsker at gøre sig erfaringer med frugt og grønt ved festlige lejligheder. Med i forsøget er Hammelev Ungdoms- og Idrætsforening, Nustrup Ungdomsforening, Jegerup Ungdomsforening samt Løjt Idrætsforening.

for det – og måske kan de trække nogle kammerater til, siger hun.

Det er foreningens puslingepiger i håndbold, der kommer til at bemane boden.

Svævefly blev luftet over sydtyskland

PÅ TUR: Svævefly og fritidspiloter fra Skrydstrup har været i Sydtyskland og fløjet blandt storke.

Af **Connie Bøgwad Schmidt**
Tlf. 7353 2623 cbs@jv.dk

SKRYDSTRUP: Flyvestation Skrydstrups svæveflyvere fik usædvanligt selskab, da de for nylig var på tur i Klix i det sydøstlige Tyskland.

– De første to dage regnede det, men da solen brød frem, fik vi selskab af en masse fugle, her i blandt storke, som også gik rundt på flyvepladsen for at samle mad, fortæller Hans Jørgen S. Larsen fra Flyvestation Skrydstrups svæveflyvere.

Han så også en mørk havørn, der på det nærmeste forelskede sig i et af svæveflyene.

– Den fulgte efter flyet, fløj helt tæt på og kiggede ind gennem glasset. Det var bare en helt unik oplevelse, fortæller Hans Jørgen S. Larsen.



OPDRIFT: Mads Andersen (liggende på græsset) sætter en wire i svæveflyet, så det kan komme i luften. Forrest i svæveflyet sidder hans far, Ole Andersen, og styrer det lille lette fly. FOTO: PRIVAT.

Hver anden sommer tager svæveflyvere fra Skrydstrup på sommerlejr. Turene går altid til det sydlige Tyskland, på nær et enkelt år, hvor de vovede sig til Tjekkiet.

Og der er en god grund til, det er Tyskland, der trækker.

– I det sydlige Tyskland er der oftest bedre vejr for svævefly, end der er herhjemme. Som svæveflyvere har vi brug for varm luft, såkaldt termik, til at holde vores fly oppe, forklarer Hans Jørgen S. Larsen.

Men selv om flyverne nu er

vendt hjem, er det ikke slut med sommeraktiviteter. I næste uge møder 18 skoleelever fra skoler i Haderslev Kommune op på Flyvestationen for at lære om svævefly og få sig nogle ture i de små lette fly.

En nat med computer og chips

Af **Connie Bøgwad Schmidt**
Tlf. 7353 2623 cbs@jv.dk

NUSTRUP: Der er lagt op til ledningssuppe, computerspil samt cola og chips i lange baner, når Nustrup Ungdomsforening inviterer til LAN-aften i Nustruphallen.

Her er det meningen, at børn og unge skal sidde og spille computerspil fra klokken 21 om aftenen indtil klokken syv om morgenen.

– Lige nu er der 27 tilmeldte og vi har plads til 30, fortæller Karsten Sørensen, der er en af arrangørerne bag LAN-aftenen, som finder sted tirsdag den 5. august.

Ungdomsforeningen afviklede et lignende arrangement sidste år, og det var en succes.

– De yngste tilmeldte er omkring 8 til 9 år, og de ældste er . . . lidt over 30, lige som mig selv, griner Karsten Sørensen.

Der er endnu et par pladser, men deltagerne skal selv have deres egen pc med, mens foreningen sørger for netværk og strøm.

værd at vide

DIVERSE

10-15: Vivo Genbrugsbutik.
7-7.30 og 13-14: Bregnbjerglund: Sygeplejeklinikken. Åben efter aftale tlf. 7434 6738. Henvielse via læge.

11-16: Vojens Bibliotek: Borger-service.

11-17.30: Vojens Børnebibliotek. Sommersjov.

11-16: Vojens Turistinformation.

16.30-17.30: Vojens Sognegård: Anonyme alkoholikere.

17-21: Netcaféen i Danmarks-gade.

AKTIVITETSCENTRE

9-12.30: Bregnbjerg Dagcenter.

9-12.45: Povlsbjerg.

GENBRUG

9-18: Containerpladsen, Tingvejen, Vojens.

10-15: Vivo Genbrugsbutik.

VAGTER

LÆGEVAGTEN: Tlf.: 7011 0707. **SKADEKLINIKKEN,** Haderslev Sygehus: Åben klokken 8-22. Tlf.: 7427 3280.

CENTERSKADESTUEN, Aabenraa Sygehus: Døgnaven. **ALMEN PSYKOLOG,** døgnvagt: Tlf.: 7482 1234.

SOMMERSTED-JELS DYRLÆGER, Storegade 6, Sommersted. Tlf.: 7450 4203. Konsultation efter aftale, tidsbestilling hele dagen, døgnvagt.

AL-ANON Støttegruppen. Tlf.: 7020 9093 åben klokken 10-13 og 18-21.

BRAND

Ild i halmlæs

GABØL: En landmand fik ikke hele høsten med hjem. Da han, kort før klokken 19 i aftes, var ved at transportere et læs halm i lade, opdagede han pludselig, at der var ild i halmlæsset. I Gabøl-krydset ringede han derfor efter brandvæsenet, som straks kom og slukkede ilden.

Conn

navne

Jeanette og Allan Clausen, Galstedvej 14, Bevtoft, har i dag kobberbryllup.