



Gravholt i Esbjerg
SPORT SIDE 9



Delebiler, ja tak
DANMARK SIDE 4



Utøya i mange film
DANMARK SIDE 10

brandtrevision.dk
Lokalt kendskab
Landsdækkende viden

BRANDT
revision & rådgivning

København | Aarhus | **Esbjerg** | Kolding
Skive | Fredericia | Thisted | Nykøbing Mors
Fjerritslev | Hurup Thy | Hanstholm

Gymnasiet bliver en blindgyde

Et blik på lønsedlen afslører nemlig ingen kæmpegevinst ved lang, akademisk uddannelse.

FRA LEDEREN PÅ BAGSIDEN

Studenter er langsomme til at komme i gang

Knap hver femte student i Region Syddanmark er ikke begyndt på en uddannelse efter mere end to år. De unge ved ikke, hvad de vil, siger erhvervsorganisation.

**1. SEKTION
SIDE 6-7**

Ny dambåd har kurs mod Haderslev

Mange års arbejde nærmer sig en afslutning. Nu er der sat dato på ankomsten af Haderslevs nye dambåd. Kort før påske ankommer båden fra Gilleleje.

HADERSLEV SIDE 1



Kokke går amok

Det var børnene, som havde chefhuen på, da de sammen med de voksne var i køkkenet på Langoniskolen.

**HADERSLEV
SIDE 6**

Foto: Matilde Bøjlund Andersen

STÆRKEST PÅ ERHVERV | 27.000* LÆSER BUSINESS

Business-Syd udkommer som tillæg i JydskeVestkysten den sidste søndag i måneden samt Fredericia Dagblad og Vejle Amts Folkeblad den sidste mandag i måneden.



B BUSINESS SYD

For yderligere oplysninger
Tlf. 65 45 53 70 • Mail: erhverv@jfmedier.dk

*Kilder: JFM Cross Media/Gallup, 2017 / Målgruppe: 15 år+ / Stikprøve: 6.653

UDSALG

20% til 50%
på alle smykker og ure

OLE LYNGGAARD TAG HEUER GEORG JENSEN
ORIS GUCCI OLE MATHIESEN CITIZEN TISSOT
JULIE SANDLAU SIF JAKOBS RAYMOND WEIL
CHRISTINA DESIGN SEIKO og meget meget mere

GULDSMED

Lintrup

KONGENSGADE 55
6700 ESBJERG
TLF. 75 12 64 08



Arrangementet havde fokus på, at få børnene i centrum, så det var dem der lavede hovedparten af maden kun med lidt hjælp fra de voksne. Foto: Matilde Bøjlund Andersen

FAKTA

MINI KOK AMOK

Det er diætist Malene Iskov, der står for Mini KOK AMOK

Arrangementet foregår både mandag og fredag i vinterferien på Langoniskolen i Vojens

I alt har der været omkring 90 børn og voksne i køkkenet den første dag

“Jeg synes, at det er sjovt at lave mad, fordi man kan være sammen med sin familie

ANDREA KRISTIANSEN, 8 ÅR

Minikokke får lov til at gå amok i køkkenet

Forklæderne var bundet og ærmerne rullet op, da 36 børn og voksne mandag var samlet i hjemkundskabslokalet på Langoniskolen i Vojens til Mini KoK Amok.

MAD

Matilde Bøjlund Andersen
maboa@jv.dk

VOJENS: Selvom det er vinterferie, sidder de mange børn med de hjemmelavede kokkehuer på hovedet og lytter interesseret til diætist Malene Iskov, der fortæller om kostpyramiden. I alt er 36 madglade børn og voksne mødt op på Langoniskolen

i Vojens, og om lidt skal de sammen ind og lave mad til Mini Kok Amok.

- I dag er det jer, som er chefen i køkkenet, de voksne skal kun hjælpe til, siger Malene Iskov.

Hun lader en bønne med grønne kål gå rundt, som børnene skal smage på. Det er ikke alle, som er lige begejstrede.

- Jeg elsker grønne kål! siger den ene.

- Det er da ok, siger en anden.

Inden de går i køkkenet, opfordrer Malene Iskov de voksne til at blive på sidelinjen og kun hjælpe børnene, hvis det bliver nødvendigt.

- Lad børnene skrælle guleroden og slå ægget ud, selvom det tager længere tid. Vi skal nok nå det, siger hun.

Med de ord går børnene i køkkenet. Opskrifter og ingredienser ligger klar, så nu

er det op til dem at få lavet maden.

Mad og samvær

Både børn og voksne er i fuld gang med at hakke grønsager til tomatsovs, piske ingredienser sammen og ælte. To af dem, som har fingrene nede i dejen til Mini Kok Amok er Andrea Kristiansen på otte år og hendes far Michael Kristiansen. Det skal blive til en pizza.

- Det er den eneste dag i ferien, hvor vi kunne lave noget sammen, fordi jeg skal arbejde, og så lå det tæt på, siger Michael Kristiansen.

Alberte får lov til at starte med æltningen. Dejen klister og sidder fast på hendes fingre.

- Det er som om, at der ikke er vand nok, siger hun.

Med en smule hjælp fra far begynder dejen at samle sig, og Alberte kan gå igang med

den hårde æltning. Hun tæsker løs på dejen med knyttede næver, det bedste hun har lært.

- Jeg synes, at det er sjovt at lave mad, fordi man kan være sammen med sin familie, siger hun.

I de andre køkkener blive der også knoklet, og det ser ud som om, at også forældrene har hørt ordenligt efter. I dag er det børnene, der er chefen i køkkenet.



Børn og voksne var samlet på Langoniskolen i Vojens for at være sammen om at lave mad til Mini KOK AMOK. Foto: Matilde Bøjlund Andersen



Diætist Malene Iskov ville have børnene til at stå for maden. Foto: Matilde Bøjlund Andersen



Børn og voksne var samlet på Langoniskolen i Vojens for at være sammen om at lave mad til Mini KOK AMOK. Foto: Matilde Bøjlund Andersen