



## Giv dine medarbejdere en kursusdag med egen sundhed i fokus... Sunde og glade medarbejdere giver mere på bundlinjen.

**DiætistTeamet og Restaurant Damende skaber i fællesskab den perfekte ramme om en lærerig og begivenhedsrig kursusdag.**

Send dine medarbejdere på kursus og få dem hjem med fornyet energi. Kursisterne får redskaber til at leve en sund hverdag med udgangspunkt i Fødevarestyrelsens anbefalinger. Vi fører rådene fra teori til praksis uden at gøre hverdagen for besværlig og kompliceret. Det skal være sjovt at leve sundt!

Hele dagen vil dygtige kokke på Restaurant Damende beværte kursisterne med lækker sund mad, som lever op til dagens anbefalinger.

Kursusdagen kan krydres med sjove og smukke aktiviteter i området omkring Hindemede.

**Vi hjælper jer med at sammensætte en kursusdag, der passer til Jeres ønsker og virksomhed.**

**Kontakt: DiætistTeamet v. Malene Iskov tlf. 22230590 [maleneiskov@youmai.dk](mailto:maleneiskov@youmai.dk)**

**Se mere om os på [www.damende.dk](http://www.damende.dk) og [www.diaetist-iskov.dk](http://www.diaetist-iskov.dk)**

