



Ansvarlig for madbixen
Diætist Teamet v. Malene Iskov
Hamisgårdvej 5E
6500 Vojens tlf. 22230590
www.diaetist-iskov.dk
maleneiskov@youmail.dk

Stafet for Livet, Haderslev Dampark 10-11. september 2016 Europas største udendørs stafet

Madbixen søger Jeres støtte

Vil I sponsorere råvarer til Stafet for Livet i Haderslev?

- ✓ Din virksomhed får mulighed for god eksponering i tilknytning til en vigtig sag.
- ✓ Jeres råvarer kommer i hænderne på elever, som er fremtidens køkkeneksperter, da de fleste retter tilberedes på uddannelsen "Mad til mennesker".
- ✓ Alt overskud går til Kræftens bekæmpelse og I kan med Jeres bidrag være med til at få overskuddet til at vokse og dermed støtter i en god sag.

Hvordan kan I bidrage?

- ✓ I kan sponsorere retter eller råvarer til fighter middagen eller madbixen
- ✓ Hvad og hvor meget bestemmer I, men vores mål er at sælge sunde retter ☺

Lidt om fightermiddagen

Der opsættes på pladsen et stort spisetelt, hvor der arrangeres en fighter middag for folk som er eller har været kræftramt. Maden skal bringe folk sammen og fighterne deltager gratis.

Madboden

Madboden skal servicere de mange deltagere under hele stafetten og fokus er stadig på sunde retter. Vi forventer at sælge sandwich, pitahbrød, brød, frugt, grønt, lasagne, grøntsagssupper, gulerodskage, morgenmadsbuffet og diverse drikke.

Med fokus på kræft ønsker vi, at der sættes fokus på sund mad dvs. masser af frugt, grønt, fedtfattig mad med magre mælkeprodukter, magert kød, planteolier frem for dyrisk fedt, fisk og fuldkorn. Madbixen er det gode eksempel på at sund mad og stafet godt kan forenes. I 2015 deltog 7500 personer i Stafetten i Haderslev, som dermed blev Verdens største udendørs stafet. Se mere om stafet for livet på www.stafetforlivet.dk



StafetMadBixen



Menu tilbud

Grøntbakke:	kr. 10,-
Frugtbakke:	kr. 10,-
Focaccia med skinke/ost	kr. 15,-
Gulerodskage, hjemmebagt	kr. 10,-
Æblehorn, hjemmebagt	kr. 10,-
Pitabrød med valgfri fyld	kr. 20,-
Tortilla med Chili Con hvidkål:	kr. 20,-
Grøntsags lasagne med brød:	kr. 20,-
Tomatsuppe med brød	kr. 15,-
Kartoffelsuppe med brød	kr. 15,-
Sandwich, flere slags	kr. 20,-

Drikke

Kaffe eller te:	kr. 5,-
Kande:	kr. 30,-
(egen termokande)	
Vandflaske:	kr. 10,-
Sodavand:	kr. 10,-
Øl:	kr. 15,-
Juicebrik:	kr. 5,-
Smoothie:	kr. 15,-

Spis i
Stafet Mad Bixen
og gør noget godt
for dig selv og for
den gode sag.

Morgenmadsbuffet søndag

kl. 8.00 – 10.00. Pris 60 kr.
Bestilles og betales i madbixen senest lørdag kl. 15.00.

Rundstykker til holdet

Bestil rundstykker til holdet. Aftent i madbixen søndag morgen fra kl. 7.00. Pris 6 kr pr. stk. Bestilles og betales senest lørdag kl. 14.30. Frisk fra Lagkagehuset © inkl. marmelade og smør.

Maden er tilberedt af elever på
EUC-Syd og mange frivillige hjælpere til.
Madbixen er organiseret af
Diætist Malene Iskov www.diaetist-iskov.dk

