

Tærten med laks var et hit

KURSUS: 16 drenge og piger har i denne uge været på Kok-Amok-skole i Hammelev. Temaet har været påske med fisk og æg.

Af Kitt Ø. Flarup
Tlf. 7211 4310, kof@jv.dk

HAMMELEV: Omeletter med valgfrit fyld, solæg, vandbakkelse, kyskager, tærter med laks, fiskefrikadeller, torsk og makrel. Det er ikke småting de 16 drenge og piger, der har deltaget i Kok-Amok-kursus på Hammelev Skole i denne uge, har været udsat for. Og de har været vilde med det meste.

– Det bedste var helt klart den tærte med laks og porrer, vi fik i går, lyder det enstemmigt fra de to 11-årige drenge Christoffer Stark og Anders Schmidt Termanen.

De laver dog ikke kun mad, når de er på kursus. Også familien får lov at smage kunsten.

– For to dage siden lavede jeg faktisk pandekager og risengrød derhjemme, fortæller Anders Schmidt Hansen – hvis livret blandt andet er risengrød.

Christoffers livret er Brændende Kærlighed og mormors koldskål, som han allerede har lært at lave selv.

Ligesom flere andre deltagere er det ikke første gang, at Christoffer er med på Kok-Amok. Nogle har været med mange gange – som Mie



Anders Schmidt Termanen (tv.) og Christoffer Stark – begge på 11 år – elsker at lave mad, og de gør det tit derhjemme. Deres yndlingsoplevelse på Kok Amok kurset var tærten med laks og porrer.

Foto: Søren Gylling

Schmidt Hansen fra Skrydstrup, der var med for fjerde gang.

– Jeg er her for hyggens skyld, og for at få nye venner, forklarer Mie, der denne gang har taget svømmeveninden Andrea Tylak med.

Begge veninder var mest vilde med den torsk, de havde fået den første dag – og laksetærten.

Ingen af børnene nævnte solæg – den sønderjyske

specialitet – som en favorit. Det har de ellers også prøvet kræfter med. Der har nemlig været fokus på fisk og æg hele ugen.

– Vi har fået sponsoreret 400 æg fra Danæg og en masse fisk fra Polar Seafood, så vi har haft masser af gode råvarer at fræse med. Det har virkelig været lækkert, siger diætist Malene Iskov, der har stået for kurset.



Kyskagerne var meget populære. Her er det 11-årige Andrea Tylak fra Styding (tv.) og 13-årige Mie Schmidt Hansen fra Skrydstrup, der viser frem.

Foto: Søren Gylling

ADRESSE: Gravene 1, 1. sal, 6100 Haderslev

TELEFON: 7912 4500

FAX REDAKTION: 7610 0343

FAX ANNONCER: 7610 0343

E-MAIL: redaktion.haderslev@jv.dk

LOKALREDAKTØR:

Mads Sandemann, tlf. 7211 4301

JOURNALISTER:

Kitt Øhlenschläger Flarup, tlf. 7211 4310

Jesper Rasmussen, tlf. 7211 4303

Inge Rogat Møller, tlf. 7211 4305

Christine Hyldal, tlf. 7912 4599

Anders Hjelmer Paulsen, tlf. 7211 4006

Connie Bøgwad Schmidt, tlf. 7211 4307

Larz Grabau, tlf. 7211 4308

Michael Mogensen, tlf. 7211 4309

FOTOGRAFER:

Jacob Schultz, tlf. 7211 4312

Søren Gylling, tlf. 7211 4311

REDAKTIONSASS.:

Bettina Vaaben Madsen, tlf. 7211 4302

REDAKTION:

Mandag-fredag 9-17

EKSPEDITION:

Mandag-fredag 8-15

ABONNEMENT:

Tlf. 7020 8024 mandag-fredag 7-17, lørdag-søndag 8-12. Udebliver avis, ring inden kl. 10

TID&STED

HADERSLEV

14: Haderslev Fodboldstadion: SønderjyskE mod FC Nordsjælland.
15: UC, Syd: Forårskoncert.
15.30: Gl. Haderslev Sogns Børneklub.
19: Haderslev Bingo Center: Vojens Ishockey Klub.
19.30: Haderslevhus: Dans for voksne.
21.30: Atapaz; Slotsgade 25: Kenn Lending Blues spiller.

BIOGRAF

Kosmorama
11.30: Lille spejl på væggen der.
12: Piraterne. 2D.
13.30: Lille spejl på væggen der.
13.45: Piraterne. 3D.
15.30: Hvidsten Gruppen.
15.45: The Hunger Games.
18: Titanic. 3D.
18.30: American Pie: Reunion.
20.30: En Kongelig Affære.
21.30: Wrath of the Titans. 3D.

HADERSLEV

Langfredag
15: Haderslev Idrætscenter, grusbanen: Cyrus Royal.

BIOGRAF

11.30: Lille spejl på væggen der.
12: Piraterne. 2D.
13.30: Lille spejl på væggen der.
13.45: Piraterne. 3D.
15.30: Hvidsten Gruppen.
15.45: The Hunger Games.
18: Titanic. 3D.
18.30: American Pie: Reunion.
20.30: En Kongelig Affære.
21.30: Wrath of the Titans. 3D.

MUSEER OG UDSILLINGER

9-15: Kasernens kælder: Slesvigstuen.
9-15: Schaumanns café & galleri, Simmerstedvej: Udstilling med ting fra »Værkstedet Hjortebro«.
10-22: Bispens Galleri.
13-16: Det Gamle Havnekontor: Udstilling af 13 afgangslever fra Arhus Kunstakademi.
13-16: Slesvigske Vognsamling.
13-16: Museum Sønderjylland, arkæologi Haderslev.

DIVERSE

8-16: Brugerhuset, Lavgade 5, 1. sal: SIND.
10-16: Historisk Arkiv, Bi-

spen. www.historiskarkiv.dk.

16-17: Domkirken: Mød din præst.
16-17: Dahl & Bindeballe advokater, Vinkelvej 9: Gratis advokathjælp.
16-22: Aktivitetshusets tekstilværksted.
19.30: Storegade 93, Gl. Haderslev Sogns lokaler: Anonyme alkoholikere: Møde.

GENBRUG

9-18: Genbrugspladsen, Fjordagerbakke.

SPORT OG SPIL

Solop/solned: Dyringkær Put and Take.
9-11: Jomfrustien 22: Ældre Sagen. Kegling.
9-11: Den Gamle Katedralskoles Gymnastiksal: Ældre Sagen: Bordtennis.
11-12.30: Idrætscentret: Idræt for sindslidende. Idræt på tværs.
14: Beboerhuset, Skovvænget 52a: Kortspil.
14-19.30: Jomfrustien 22: Ældre Sagen. Kegling.

VOJENS

10-12: Kultur- og Musikhus: Babytræf.
15-17: Povlsbjerg Aktivitetscenter: Demens Café.

17-20: Hammelev Hallen: Hjernesagen: Motion.
18-22: Østergadecentret: Bingocenter »Dubberne«.
19: Vojens Kirke: Påskekoncert med CoMa-kvartetten.

BIBLIOTEK

7-21: Vojens Bibliotek. Ube-
mandet åbningstid.

MUSEER OG UDSILLINGER

10-18: Vojens Kultur- og Musikhus: Malergruppen Oktetten udstiller.
10-18: Tørninggård Landbrugsmuseum.
13.30-17: Galleri Rafn: Skiftende udstillinger. Også åben efter aftale ring 7450 4953.
14-16: Danmarksgade 16: Lokalhistorisk Arkiv.
15-18: Folmer's Brugskunst og Galleri, Mølby. Brødrene Gram's Arkiv og Museum. Åben efter aftale. Tlf.: 7454 1765, 7452 5790 eller 7454 0287.

DIVERSE

7-7.30, 13-14: Bregnbjerglund: Sygeplejeklinikken. Åben efter aftale Tlf. 7434 6738. Henvi-
sing via egen læge.
13.15: Mougstrup Præste-

gård: Børneklubben Arken. For børn fra 3 år.

14-16: Danmarksgade 16: Lokalhistorisk Arkiv.
18.30: Kolibrien, Præstegårdsgade 20: SIND.

AKTIVITETSCENTRE

9-11.30: Aktivitetscentret Povlsbjerg: Olie- og akvarelmaling uden instruktør.
9-11.30: Aktivitetscentret Povlsbjerg: Syning og strikning.
9-12: Skausminde, Over Jerstal.
9-16: Sommersted Aktivitetscenter.
9-16: Aktivitetscentret Povlsbjerg: Træ- og metalværksted.
9.30-16: Bregnbjerg Dagcenter.
12.30-15.30: Aktivitetscentret Povlsbjerg: Knipling.
15-17: Haderslev Bowlingcenter: Aktivitetscentret Povlsbjerg: Bowling.

SPORT OG SPIL

7-21: Santé Sol og Motion, Vestergade.
8.30-11.30: Hammelev Hallen: Aktiv Fritid.
10-10.30: Kolibrien: Idræt for sindslidende. Stavgang.
11-17: Vojens Svømmehal.
17-20: Hammelev Hallen:

Hjernesagens sport, genop-
træning og glad motion.

17.30-18.30: Vojens Skyttecenter: Skydning for ungdom.

18.30: Fritidscentret: Vojens Motion: Stavgang.
19: Hammelev Hallens Cafeteria: Kegler.
19-22.30: Hammelev Skole, ungdomslokalet: Skatklubben.

GENBRUG

9-18: Containerpladsen, Tingvejen, Vojens.

GRAM

6.30-22: Gram Motions- og Squashcenter.
10-12: Gram Fritidscenter: Bowling for pensionister.
11.40-12.15: Cafeen på Engparken Plejecenter: Pensionister velkommen.
13-16: Museum Sønderjylland og Gram Lergrav.
14-22.30: Gram Fritidscenter.

BIBLIOTEK

7-21: Gram Bibliotek: Ube-
mandet åbningstid.

GENBRUG

14-18: Containerpladsen, Industrivej 5, Gram.