

LowFodMap Diæten

Tirsdag d. 2. juni kl. 19-21.00
Hammelev hallens cafeteria

Hammelev Bygade 28, 6500 Vojens
Tilmelding til Malene Iskov 22230590 eller
maleneiskov@youmail.dk. Pris 200 kr pr. person.
Flere fra samme husstand 150 kr. pr. person.
www.diaetist-iskov.dk

Programmet

19.00-20.00 Oplæg ved **Diætist Malene Iskov**,
om diæten der kan afhjælpe mavesmerter
ved irritabel tarm. Hør om hvorfor og hvordan
diæten virker og hvordan den kan
sammensættes.

20.00-20.15 **Tove Friss** fortæller om sine
personlige erfaringer med diæten

20.15-20.35 **Let servering**, Lowfodmap

20.35-21.00 **Spørgerunden**



Se artiklen
om
hvordan
lowfodmap
diæten har
hjulpet
Tove på

www.diaetist-iskov.dk



