

## Orange-chokolademuffins (16 stk)

2 æg  
50 g sukker  
200 g hvedemel  
3 spsk kakao  
½ tsk natron  
75 g Atwel eller Perfect Fit  
saft og skal af 1 appelsin (ca. 1 dl)  
1 dl varmt vand  
75 g oliemargarine

1. Æggene piskes grundigt med sukker
2. De øvrige ingredienser piskes i.
3. Dejen hældes i muffinsforme
4. Bages ved 175 grader midt i ovnen ca. 15 minutter

Pr. stk  
Energi 500 KJ  
Kulhydrat 13 g, heraf tilsat sukker 3 g  
Fedt 5 g.

Find flere opskrifter på  
[www.diaetist-iskov.dk](http://www.diaetist-iskov.dk)