

Postej med linser

100 g tørrede linser (250 g kogte)

½ løg

2 fed hvidløg

100 g champignoner

1 spsk olie

50 g hasselnødder

1 citron

½ spsk rosmarin

1 spsk soya

1 knivspids peber

1. Linserne koges efter anvisning på pakken eller købes i tilberedt form
2. Løg, hvidløg og champignon svitses
3. Alle ingredienser blendes sammen
4. Smag til med krydderi

Smørepålægget er nu klar til at blive smurt på dit brød