



## Blomkåls-waldorffsalat

4 personer

### Ingredienser

- 1/2 blomkål
- 1 æble
- 50 g valnødder
- 1 dl græsk yoghurt 2%
- 1 tsk vaniljesukker
- 1 tsk citronsaft
- 1 knivspids salt

### Fremgangsmåde

1. Blomkål deles i små buketter
2. Æblet skæres i små tern
3. Halvdelen af valnødder hakkes groft
4. Yoghurten smages til med citron, vaniljesukker og salt
5. Vend det hele sammen og pynt med halve valnødder

#### Tip!

Tilsæt evt bladselleri i skiver.  
Hakkede mandler som alternativ

Næringsindhold	Pr. 100 g	Pr. person (97 g)
Energi	126 kcal/529KJ	123 kcal/516KJ
Fedt	9 g	9 g
Kulhydrat	4,8 g	4,7 g
Protein	6 g	6 g